

Reportajes del Boletín de Tierra

viernes 8 de mayo de 2015

Número: 4216

El coaching de equipos llega al "América"

¿Tirar juntos de una cuerda o formar un puzzle entre todos puede servir para mejorar el rendimiento de un equipo humano? El coaching empresarial asegura que sí, y el Regimiento de Cazadores de Montaña "América" nº 66 ha querido comprobar la eficacia de estas técnicas en el ámbito militar, para lo que ha organizado unas jornadas de coaching de equipos, el 6 y 7 de mayo, en su acuartelamiento de Aizoain (Navarra).

Los jefes de compañía y de sección de la Plana Mayor de Mando del Batallón "Montejurra" han participado en dinámicas tales como levantar de modo coordinado una ligera varilla, formar un pentágono con una cuerda manteniendo los ojos tapados o cruzar una habitación a ciegas sorteando obstáculos que les han ayudado, según los expertos de la empresa civil que ha dirigido las actividades, a reconocer sus puntos fuertes y sus debilidades, el grado de cohesión del grupo o el nivel de identificación del líder.

Asimismo, han intentado dar respuesta a preguntas tales como ¿qué expectativas tengo de mis hombres?, o ¿qué esperan mis hombres de mí?, con el objetivo de mejorar la eficiencia y de ser capaces de valorar la consecución de los objetivos de la unidad.

La experiencia va a servir a sus integrantes para afrontar en mejores condiciones la adaptación al cambio, a descubrir qué pueden conseguir con lo que tienen y a visualizar dónde les gustaría que su unidad estuviera dentro de un año.

El coaching de equipo es una técnica de liderazgo y gestión de equipos en el se acompaña a un grupo de personas en la consecución de sus objetivos a través de acciones que fomentan la cooperación entre sus miembros, para ayudarles a revisar y mejorar sus relaciones, procesos de trabajo y valores.



Participantes en una de las jornadas (Foto:RCZM nº 66)